

図書館ゆうびん YA向け

2023年 春号



ご入学、ご進級おめでとうございます！相生市立図書館は中央公園の中にある小さな図書館です。この「図書館ゆうびん YA向け」では中高生のみなさまへのおすすめ本や図書館の便利な使い方などを発信しています。

春のお知らせ

①貸出カードの更新こうしんの時期です。

- ・相生市外にお住まいの人
 - ・相生市にお住まいの人でカードを作ってから10年たつ人
- 上の2点どちらかにあてはまる人はカードの更新手続きが必要です。貸出カードと学生証を持って図書館まできてください。カードを初めて作る人も学生証があればできますのでお気軽にどうぞ！

②5/18～5/31は蔵書点検ぞうしょてんけんのため休館します。

蔵書点検とは、年に一度の本の点検です。図書館中にあるすべての本を1冊ずつスキャンします。休館中は学習室も使えません。

③6月はトライやる・ウィーク！

相生市内の3校から、中学生が職業体験にきてくれます。図書館は月曜日が休館なので、6/6（火）～6/10（土）の日程です。

相生市立図書館公式 Instagram

図書館のフレッシュな情報をお届けします。
インターンシップやトライやる・ウィークの様子もアップしています！
ユーザーネーム：aioicitylibrary



フォローしてね！



Interview with a teacher !

今回は学校を飛び出して、^{かがい じゅぎょうへん}課外 授業 編です。インタビューに答えてくれたのは
相生市^{あさひ} 旭にある「^{こころせつこつじん}心 接骨院」の院長、小林先生です。

Q1 どんな中学生・高校生でしたか？

A1 赤穂市の学校に通っていました。中学校ではテニス部、
高校ではバスケットボール部に入っていました。18歳の時に
空手をしていて訪れた接骨院の先生がとても楽しい方で、接骨
の仕事に興味を持ち医療の専門学校へ進学しました。



Q2 当時の恋愛について教えてください。

A2 中学生の時はほとんど女の子としゃべれなかったですね。
照れもありましたが、男子で集まっている方が楽しかったからかな。その後は友達が開いてくれ
た私の20歳の誕生日会で、16歳の時に出会った女の子に再会し交際を始め、21歳の時に結婚しま
した。ちなみに奥さんは、心接骨院の裏で美容院を経営しています。



Q3 好きだった本やマンガはありますか？

A3 本は苦手で、毎年読書感想文に苦労したタイプです。
でも専門学校に入ってから「わからないことをなくしたい」と教科
書を隅から隅まで読み込みました。マンガは好きでした。『**こち亀**』
『**ジョジョの奇妙な冒険**』、**あだち充**の作品など…。
特に『**スラムダンク**』が大好きで、バスケットボールを始めるきっか
けになりました。バスケ部ではキャプテンも務めました。

Q4 専門学校での勉強や資格について教えてください。

A4 接骨院で施術するには「^{じゅうどうせいふくし}柔道整復師」という資格が必要です。高校卒業後、大学・専門学
校で勉強し、年に一度の国家試験に合格しなければなりません。柔道整復師は痛みをなくす治療
だけでなく、怪我や不調の原因をさぐり、再発防止のトレーニングを考えます。スポーツパフ
ォーマンスの向上や、より良い日常生活をおくれるよう、患者さん一人一人に寄り添います。その
ため、専門学校では、解剖学や生理学といった体の仕組みについても勉強します。

Q5 中学・高校生の時にやり残したことや、当時に戻れたらやりたいことはありますか？

A5 ありません。失敗したことはたくさんありましたが、やってきたことすべてが経験に
つながると思っています。後ろを振り返るよりも未来のことを考える方が好きです。

「失敗をしない」ということは「チャレンジをしない」ということ。

中高生のみなさんも、失敗を恐れずいろんなことに挑戦してほしいなと思います。



たのしいお話をありがとうございました。図書館では2階の出張 YA コーナーに
スポーツに関わるお仕事の本を展示しています。貸出もできますので、ぜひご覧ください。



特集 夢をかなえよう！

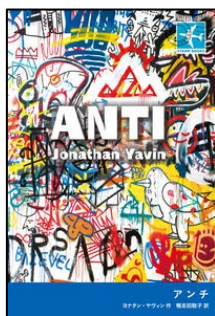


あなたにはどんな夢がありますか？ 行きたい高校や大学がある？
一人暮らしがしたい？ 夜ふかししてお菓子パーティーをしてみたい？
夢にむかって突き進む人たちを描く、勇気がもらえる本を紹介します。



『パラゴンとレインボーマシン』 ジラ ベセル//作 三辺 律子// 訳 小学館 93-ペ

生まれつき色を識別できない少年オーデンは「世界の本当の色」を見るという夢をかなえるため、科学者の伯父が発明した色が見えるようになる機械「レインボーマシン」を探している。あるときオーデンと親友のヴィヴィは、庭の物置の中に放置されていた一体の人工知能ロボットを見つける。詩を暗唱し、自然や芸術にも詳しく、ユーモアまで持っているAI「パラゴン」。この出会いから、彼らはこの世界と戦争のこと、パラゴンの秘密、レインボーマシンの謎を解き明かしていく。近未来のSF小説。



『アンチ』 ヨナタン ヤヴィン//作 鴨志田 聡子//訳 岩波書店 92

アンチはイスラエルに住む14歳の少年。大好きなおじを失い、絶望のどん底にいる時、彼の心をとらえたのはヒップホップだった。見よう見まねでラップをはじめ、中二病丸出しの攻撃的な歌詞ばかり書いていたアンチ。しかし信頼できる人たちと出会い、彼らのサポートを受け、ラップも自分の気持ちを言葉にすることも上手になっていく。そして同じく心に傷を抱えた少女リサと出会い、二人はチームを組んで大会への出場を目指す。

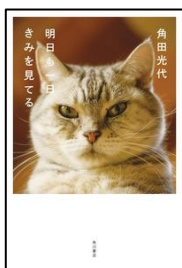
ヘブライ語で書かれた韻を踏んだラップを違和感なく日本語に訳した歌詞にも注目！



『島へ免許を取りに行く』 星野 博美//著 集英社 916-ホ

18歳になったら、すぐに車の運転免許を取りたい！と思っている人もいるのでは？ 運転免許取得のための合宿にいどんだ著者。「身内も友達も免許を持っているし、自分も取れるでしょう」と安易に考えていたが、実技（車に乗って運転する練習）の授業が始まってすぐ、運転がものすごく下手だと気づかされる。本当に運転者たちはこんなに高度なことをこなしているのか！？と驚愕しながらふるえる手でハンドルをにぎる著者。果たして免許は取れるのか。夢を実現させるために

は、難関に立ち向かわなければならないこともある。



『今日も一日きみを見てた』 角田 光代//著
KADOKAWA 914-カ

あこがれの「ネコとの暮らし」を実現させたのは、作家の
角田 光代 さん。作家・まんが家の 西原 理恵子 さんのうち
からもらい受けたアメリカン・ショートヘアの女の子、ト
トとの暮らしは 驚きと感動の連続。毎日爆発する愛情は、

もうネコがない生活 (BC=Before Cat) なんて考えられないというレベル。幸せとネ
コ哲学に満ちた極上のネコエッセイ。続編の『明日も一日きみを見てる』もどうぞ。



『絶滅してない!』宗像 充//著 旬報社 482

日本では 50 年間 生体 やその映像、死体などの情報が無い野生動物を絶
滅と 定義 している。でもそれって調査が足りていないだけでは? 「まぼ
ろしの動物 御三家」と呼ばれるニホンオオカミ、ニホンカワウソ、九州
のツキノワグマ。それらの目撃現場を 訪ね歩く 著者。絶滅を考えるこ
とは、環境や未来に生きる動物を考えること。人が自然と共に歩む未来
を思い描き、著者は動物たちの生存の証を求め道なき道を今日もゆく。



『日本全国 ゴミ清掃員とゴミのちょっといい話』滝沢 秀一//著
主婦の友社 518

売れっ子の芸人になりたい、という夢はなかなか実らず、安定した
収入 を求めゴミ収集会社で働き始めた 滝沢 さん。あっという間に清
掃の仕事が好きになり、収集や処理の工夫など全国のゴミの現状を取材
し始める。ゴミや環境のこと、もっと知りたい、知らせたい。わかりや
すく、面白く、興味を持ってもらえるよう人々に伝える活動を評価され
た滝沢さんは「環境省 サステナビリティ 広報 大使」なんてものにな
ってしまう。夢をかなえる途中でもう一つの夢に出会えた、ちょっといい話。



『推し活英語』劇団雌猫//監修 学研 837

「推し」「尊い」「沼」などの推し活 必修 単語、SNS やオタク同士
の会話、英語でどう表す? 推しへの愛を語るために作られた本なので、
ポジティブな言葉や表現が並び、見ているだけでとにかく幸せ…。英語
でファンレターを書く方法や、海外での 聖地 巡礼 で使えるフレーズな
ど、本格的な内容です。ワールドワイドな推し活、はじめてみませんか。